DRK in der
StädteRegion Aachen

Familienbildungswerk Kursprogramm 2026

Deutsches
Rotes
Kreuz



# Kursprogramm der DRK-Familienbildung 2026



Deutsches Rotes Kreuz
Familie und Jugend
Städteregion Aachen gGmbH

DEPOT Talstraße 2
52068 Aachen

Deutsches Rotes Kreuz

DRK in der
StädteRegion Aachen

## Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen

**Talstraße 2, 52068 Aachen**

### Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40
Online Kursanmeldung: www.drk.ac/familienbildung
Per E-Mail: ausbildung@drk-aachen.de

### Anmeldungen zu Kursen der Breitenausbildung

- Erste Hilfe Kurse
- Erste Hilfe Fortbildungen
- Firmenkurse Erste Hilfe
- Erste Hilfe am Kind Angeboten
- POC Schulungen

### Fragen zu Kursangeboten der Ersten Hilfe

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

### Onlineanmeldung

www.drk.ac/erste-hilfe

# Kursprogramm der DRK-Familienbildung 2026

## Herzlich willkommen im DRK-Familienbildungswerk in der StädteRegion Aachen

Manchmal spüren wir es ganz deutlich: Die Welt fordert uns heraus, der Alltag ist voll, und vieles passiert gleichzeitig. In solchen Momenten wird Familie zu einem Anker – zu einem Ort, an dem wir Halt finden, Nähe erleben und neue Kraft schöpfen können. Ein Ort, an dem wir so sein dürfen, wie wir sind. Familie kann genau das sein: ein Platz zum Auftanken, Wachsen und Zusammenhalten.

Mit unserem Programmheft für 2026 möchten wir Sie herzlich begleiten. Unsere Angebote laden dazu ein, sich Zeit zu nehmen, Kraft zu schöpfen und neue Ideen für den Familienalltag zu entdecken. Kleine Impulse können oft viel bewirken – sie schenken Mut, stärken das Vertrauen in sich selbst und eröffnen neue Perspektiven.

Familienleben ist vielfältig und lebendig. Es bringt schöne Momente mit sich, aber auch Fragen und Unsicherheiten. In unseren Kursen und Veranstaltungen schaffen wir Räume für Begegnung, Austausch und gemeinsames Lernen. Räume, in denen Sie willkommen sind, so wie Sie sind. Hier darf gelacht, nachgedacht, ausprobiert und voneinander gelernt werden.

Dieses Programm entsteht durch das Engagement vieler Menschen. Wir danken unseren Dozentinnen und Dozenten, die mit Fachwissen, Erfahrung und viel Herz ihre Angebote gestalten. Ebenso danken wir allen Mitarbeitenden und Unterstützenden im Hintergrund, die mit Sorgfalt und Einsatz dazu beitragen, dass unsere Familienbildungs-angebote möglich werden.

Vor allem danken wir Ihnen. Ihr Interesse, Ihr Vertrauen und Ihre Offenheit machen unsere Arbeit lebendig und sinnvoll. Jede Begegnung zeigt uns, wie wichtig gemeinschaftliche Unterstützung und gegenseitiges Zuhören sind.

Wir laden Sie herzlich ein, unser Programm zu entdecken. Lassen Sie sich inspirieren, probieren Sie Neues aus und finden Sie Angebote, die gut zu Ihnen und Ihrer Familie passen. Wir freuen uns darauf, Sie 2026 bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

**Herzliche Grüße**
**Ihr Team der DRK-Familienbildung**



# Inhalt


| | |
|---|---|
| **Vorwort** | **03** |
| **Inhaltsverzeichnis** | **05** |
| **Anmeldungen** | **06** |
| **Allgemeine Geschäftsbedingungen** | **07** |
| Angebote für Mütter, Väter und Babys sowie werdende Eltern | 09 |
| Eltern-Kind Sprach- und Fachkurse | 13 |
| Kreativangebote | 23 |
| Entspannung, Wohlbefinden und Fitness für die ganze Familie | 27 |
| Erste Hilfe- und Babysitter-Kurse | 33 |
| Angebote für Seniorinnen und Senioren | 37 |
| Angebote für Kitas und Grundschulen | 39 |
| Geburtstags- und Ferienangebote für Kinder | 41 |
| Qualifizierungen und Fortbildungen | 47 |

# Anmeldungen

Die einfachste Variante ist über unsere Internetseite. Sollten Sie nicht zurechtkommen, können wir Ihnen gerne einen Anmeldelink senden oder Sie schreiben uns eine E-Mail.

**E-Mail:** **ausbildung@drk-aachen.de**
**Telefon:** **0241 / 99 02 26 40**
**Fax:** **0241 / 99 02 26 30**

**Unsere Bürozeiten:**
Montag - Donnerstag 8:00-16:00 Uhr
Freitag 8:00-13:00 Uhr

...oder nach Vereinbarung

**Veranstaltungsort:**
Alle Veranstaltungen ohne gesonderte Ortsangabe finden im Depot statt:

**Familienbildungswerk im „DEPOT“**
**Talstr. 2, 52068 Aachen**

Bankverbindung:
IBAN: DE95 3905 0000 1073 9916 04
SWIFT/BIC-Code: AAC SDE33XXX



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

An den Veranstaltungen des DRK Familienbildungswerkes (FBW) kann jede(r) Interessierte teilnehmen.

**ANMELDUNG:** Die Anmeldung erfolgt online und ist **verbindlich**. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Email. Bei Erkrankung der/des Kursleitenden oder anderen Gründen, die zur Verhinderung des Kurses führen, behält sich das FBW vor, die Veranstaltung abzusagen.

**TEILNEHMERZAHL:** Die Mindestteilnehmerzahl variiert von Kurs zu Kurs. Wir behalten uns vor, die Kurse abzusagen, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist. Eine Absage kann bis zu einem Tag vor Kursbeginn erfolgen. Eine Verpflichtung zur Durchführung von Kursen besteht nicht. Die Teilnehmenden werden informiert und es erfolgt eine Rückerstattung des Betrags.

**KURSGEBÜHREN:** Die Kursgebühren müssen nach Rechnungseingang und innerhalb der ausgewiesenen Frist auf unser oben angegebenes Konto eingezahlt werden. Das FBW ist berechtigt, Kursteilnehmenden den Besuch von Veranstaltungen zu verweigern, falls die Kursgebühren nicht fristgerecht überwiesen wurden.

**RÜCKTRITTSFRIST:** Eine Abmeldung muss schriftlich oder per E-Mail erfolgen. Bei Absagen, die weniger als 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen, ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Auf abweichende Regelungen der Rücktrittsfrist wird gesondert hingewiesen (z.B. bei Fortbildungen). Eine Abmeldung bei der Kursleitung oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Rücktritt. Die Abmeldung muss beim FBW schriftlich oder per Mail erfolgen.

**EINSTIEG IN LAUFENDE KURSE:** Nach Absprache mit dem FBW (nicht mit der Kursleitung) ist ein Einstieg auch nach Kursbeginn noch möglich. Bei Kursen mit beschränkter Teilnehmerzahl erfolgt die Aufnahme in der Reihenfolge der Anmeldungen. Bei besonderem Interesse können weitere Kurse und Veranstaltungen eingerichtet werden. Änderungen der Kursausschreibungen sind vorbehalten.

**HAFTUNG:** Das DRK haftet nur für Schäden, die es selber vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Für einfache Fahrlässigkeit, außer im Falle der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit, ist die Haftung ausgeschlossen. Das DRK haftet nicht für Verlust oder Diebstahl von Gegenständen.

**AUFSICHTSPFLICHT:** Bei Eltern-Kind-Kursen und Kinderkursen obliegt die Aufsicht der Kinder ausschließlich den Eltern oder den von den Eltern beauftragten Erwachsenen.

**TERMINÄNDERUNGEN:** Wir behalten uns vor, falls notwendig, Termine zu verändern und anzupassen.



# Angebote für Mütter, Väter und Babys sowie werdende Eltern

**Elternstart NRW**

Elternstart NRW bietet fünf Termine eines Familienbildungsangebotes für Mütter und Väter in NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr kostenfrei an.

Die Finanzierung übernimmt das NRW-Familienministerium. Die ersten Monate mit einem Baby sind aufregend, alles ist neu und für die Eltern stellen sich viele Fragen. Während der fünf Kurstermine können diese im Austausch mit anderen Eltern und in Begleitung einer erfahrenen Kursleiterin besprochen werden. Bitte sprechen Sie uns an!

## 1. Wunderwelt wachsen

**Zielgruppe:** Eltern mit ihrem Baby bis zum ersten Lebensjahr des Kindes
**Inhalt:** Fachliche Anleitung und Austausch rund um das erste Lebensjahr

Die Themen Stillen, Baby- und Kleinkinderschlaf und Beikost sind eng miteinander verbunden und beeinflussen sich gegenseitig. Alle drei sind wichtige Aspekte für die Entwicklung und das Wohlbefinden ihres Kindes. Das im Kurs vermittelte Basiswissen hilft alltägliche Herausforderungen zu meistern. Oft fällt es leichter, Situationen anzunehmen und damit umzugehen, wenn man das Hintergrundwissen hat.

Ziel ist es, Eltern das Selbstvertrauen zu geben, ihren eigenen Weg zu gehen. Dieser Kurs schafft ein unterstützendes Umfeld für das Abenteuer Familie und bietet eine entspannte Atmosphäre, um andere Familien kennen zu lernen.

Ganzheitliches Wissen für Eltern:
**1.Termin:** Entspannte Stillzeit, praktisches Stillwissen
**2.Termin:** Kleiner Sandmann: alles rund um den Kinderschlaf
**3.Termin:** Kleckern erlaubt! Entspannt in die Breikost starten
**4.Termin:** Gemeinsam Ruhe finden, individuelle Einschlafbegleitung für Eltern und Bezugspersonen
**5.Termin:** Stillen und Selbstbestimmung: Balance finden im Alltag

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Lisa Wehrens, BFB Bindungsorientierte Familienbegleitung

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Di. 21.04.-19.05.2026 | 09:00-10:30 Uhr | 05 Termine | 00,00 € | 2026-90 |
| Di. 08.09.-06.10.2026 | 09:00-10:30 Uhr | 05 Termine | 00,00 € | 2026-91 |
| Di. 03.11.- 08.12.2026 | 09:00-10:30 Uhr | 05 Termine | 00,00 € | 2026-92 |

**Termine: 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05.|08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.|03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 08.12.**

## Babymassage – Geborgenheit durch liebevolle Berührung

**Zielgruppe:** Eltern mit ihrem Baby bis 6 Monate
**Inhalt:** Techniken der Babymassage

Babys, die regelmäßig gestreichelt und massiert werden, sind aufmerksamer, neugieriger und fühlen sich insgesamt wohler. Zudem wird durch regelmäßige und liebevolle Zuwendung sowie Haut- und Blickkontakt die Bindung zwischen Eltern und Kind positiv unterstützt. Innerhalb des Kurses lernen Eltern verschiedene Techniken der Babymassage. Diese haben eine positive Wirkung auf das gesamte Wohlbefinden Ihres Kindes. Bitte bringen Sie Babymassageöl und ein Handtuch mit. Natürlich sind auch Väter herzlich willkommen!

**Ort**: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

**Kursleitung:** Hildegard Etzbach, Dipl. Pädagogin / Kinderkrankenschwester

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Fr. 27.02.-27.03.2026 | 9:30-11:00 Uhr | 05 Termine | 45,00 € | 2026-36 |
| Fr. 05.06.-03.07.2026 | 9:30-11:00 Uhr | 05 Termine | 45,00 € | 2026-37 |
| Fr. 06.11.-04.12.2026 | 9:30-11:00 Uhr | 05 Termine | 45,00 € | 2026-38 |

---

## Bauch, Beine, Po – Zurück in Form für Mütter

**Zielgruppe:** Sportbegeisterte Mütter
**Inhalt:** Fitness und sportliche Betätigung in netter Gesellschaft

Mutter zu werden ist aufregend und schön, aber auch sehr anstrengend für den weiblichen Körper. Nehmen Sie sich wieder Zeit für sich und geben Sie Ihrem Körper die Bewegung, die er braucht. Stärken, Dehnen, Straffen – wir bringen Ihren Körper in Form und geben Frauen die Möglichkeit, nach einer abgeschlossenen Rückbildung weiterhin etwas für sich zu tun.

Ein wichtiger Aspekt dieses Kurses ist, dass jeder die Übungen, die er in dem Kurs macht, in den Alltag integrieren kann.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

**Kursleitung:** Irina Dahmen, Übungsleiterin

**Gruppe 1**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Di. 13.01.-17.02.2026 | 18:00-19:00 Uhr | 06 Termine | 30,60 € | 2026-6 |
| Di. 24.02.-24.03.2026 | 18:00-19:00 Uhr | 05 Termine | 25,50 € | 2026-7 |
| Di. 14.04.-19.05.2026 | 18:00-19:00 Uhr | 06 Termine | 30,60 € | 2026-8 |
| Di. 26.05.-14.07.2026 | 18:00-19:00 Uhr | 06 Termine | 30,60 € | 2026-9 |
| Di. 08.09.-29.09.2026 | 18:00-19:00 Uhr | 04 Termine | 20,40 € | 2026-10 |
| Di. 03.11.-15.12.2026 | 18:00-19:00 Uhr | 07 Termine | 35,70 € | 2026-11 |

**Gruppe 2**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Do. 15.01.-19.02.2026 | 18:00-19:00 Uhr | 06 Termine | 30,60 € | 2026-12 |
| Do. 26.02.-26.03.2026 | 18:00-19:00 Uhr | 05 Termine | 25,50 € | 2026-13 |
| Do. 16.04.-21.05.2026 | 18:00-19:00 Uhr | 05 Termine | 25,50 € | 2026-14 |
| Do. 28.05.-16.07.2026 | 18:00-19:00 Uhr | 05 Termine | 25,50 € | 2026-15 |
| Do. 10.09.-01.10.2026 | 18:00-19:00 Uhr | 04 Termine | 20,40 € | 2026-16 |
| Do. 05.11.-17.12.2026 | 18:00-19:00 Uhr | 07 Termine | 35,70 € | 2026-17 |

Bitte den Seiteneingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.





**Blutspendetermine & Reservierung:**

Mit deiner Blutspende gibst du Menschen eine zweite Chance – werde jetzt Spender!




# Eltern-Kind
# Sprach- und Fachkurse

## Fit in Englisch – Eltern und Kinder lernen gemeinsam!

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern (1. bis 8. Klasse)
**Inhalt:** Eltern lernen gemeinsam mit ihren Kindern die englische Sprache. Ziel des Kurses ist es, Kinder gezielt auf das Schulfach „Englisch“ an weiterführende Schulen vorzubereiten. Gleichzeitig werden Eltern angeleitet Ihre Kinder bei den Hausaufgaben effektiv zu unterstützen. Durch den Einsatz der richtigen Methoden wird der Familienalltag erleichtert und entspannter.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Shanna Schill, Sprachlehrerin

**Gruppe 1**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Do. 08.01.-12.02.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-99 |
| Do. 19.02.-26.03.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-100 |
| Do. 16.04.-28.05.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-101 |
| Do. 11.06.-16.07.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-102 |
| Do. 03.09.-15.10.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-103 |
| Do. 05.11.-17.12.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-104 |

**Gruppe 2**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Do. 08.01.-12.02.2026 | 16:45-17:30 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-105 |
| Do. 19.02.-26.03.2026 | 16:45-17:30 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-106 |
| Do. 16.04.-28.05.2026 | 16:45-17:30 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-107 |
| Do. 11.06.-16.07.2026 | 16:45-17:30 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-108 |
| Do. 03.09.-15.10.2026 | 16:45-17:30 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-109 |
| Do. 05.11.-17.12.2026 | 16:45-17:30 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-110 |

**Gruppe 3**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Do. 08.01.-12.02.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-111 |
| Do. 19.02.-26.03.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-113 |
| Do. 16.04.-28.05.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-114 |
| Do. 11.06.-16.07.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-115 |
| Do. 03.09.-15.10.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-116 |
| Do. 05.11.-17.12.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-117 |

**Gruppe 4**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Do. 08.01.-12.02.2026 | 18:15-19:00 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-118 |
| Do. 19.02.-26.03.2026 | 18:15-19:00 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-119 |
| Do. 16.04.-28.05.2026 | 18:15-19:00 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-120 |
| Do. 11.06.-16.07.2026 | 18:15-19:00 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-121 |
| Do. 03.09.-15.10.2026 | 18:15-19:00 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-122 |
| Do. 05.11.-17.12.2026 | 18:15-19:00 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-123 |

**Gruppe 5**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Fr. 09.01.-13.02.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-124 |
| Fr. 20.02.-27.03.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-125 |
| Fr. 17.04.-29.05.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-126 |
| Fr. 12.06.-17.07.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-127 |
| Fr. 04.09.-16.10.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-128 |
| Fr. 06.11.-18.12.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-129 |

**Gruppe 6**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Fr. 09.01.-13.02.2026 | 16:45-17:30 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-130 |
| Fr. 20.02.-27.03.2026 | 16:45-17:30 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-131 |
| Fr. 17.04.-29.05.2026 | 16:45-17:30 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-132 |
| Fr. 12.06.-17.07.2026 | 16:45-17:30 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-133 |
| Fr. 04.09.-16.10.2026 | 16:45-17:30 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-134 |
| Fr. 06.11.-18.12.2026 | 16:45-17:30 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-135 |

**Gruppe 7**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Fr. 09.01.-13.02.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-136 |
| Fr. 20.02.-27.03.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-137 |
| Fr. 17.04.-29.05.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-138 |
| Fr. 12.06.-17.07.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 06 Termine | 27,60 € | 2026-139 |
| Fr. 04.09.-16.10.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-140 |
| Fr. 06.11.-18.12.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 07 Termine | 32,20 € | 2026-141 |

Bitte den Seiteneingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.



## Fit in Russisch

**Zielgruppe:** Eltern und Kinder von 7-11 Jahren
**Inhalt:** Sprachentwicklung, Lesen und Schreiben lernen in Russisch.

Die Kinder lernen das Prinzip der Buchstaben-Laut-Verknüpfung spielerisch: durch lustige Zeichnungen, Buchstabenspiele, Ratespiele und Übungen zur Artikulation. Wir fangen an mit der Asbuka/ russisches Alphabet zu arbeiten. Wir suchen Schätze und erleben Abenteuer! Das Lernen erfolgt spielerisch und macht deshalb Spaß.

**Ort:** Stadtteilbüro Forst/Driescher Hof, Stettiner Str.25, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Galina Schneider

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Di., 13.01.-10.02.2026 | 16:00-17:30 Uhr | 05 Termine | 66,00 € | 2026-93 |
| Di., 24.02.-24.03.2026 | 16:00-17:30 Uhr | 05 Termine | 66,00 € | 2026-94 |
| Di., 14.04.-19.05.2026 | 16:00-17:30 Uhr | 06 Termine | 79,20 € | 2026-95 |
| Di., 02.06.-14.07.2026 | 16:00-17:30 Uhr | 07 Termine | 92,40 € | 2026-96 |
| Di., 08.09.-13.10.2026 | 16:00-17:30 Uhr | 06 Termine | 79,20 € | 2026-97 |
| Di., 03.11.-15.12.2026 | 16:00-17:30 Uhr | 07 Termine | 92,40 € | 2026-98 |

## Deutsch für Anfänger

**Zielgruppe:** Personen, die Ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten
**Inhalt:** Der Deutschkurs bietet den Teilnehmer*innen lebensnahe sowie alltagsintegrierte Sprachförderung und unterstützt so soziale Eingliederung in die Gesellschaft. Der Kurs hilft die verbale Ausdrucksfähigkeit und das Leseverständnis für den alltäglichen und auch beruflichen Gebrauch zu stärken.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Shanna Schill

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Fr. 09.01.-13.02.2026 | 08:30-10:00 Uhr | 06 Termine | 30,00 € | 2026-176 |
| Fr. 20.02.-27.03.2026 | 08:30-10:00 Uhr | 05 Termine | 25,00 € | 2026-177 |
| Fr. 17.04.-12.06.2026 | 08:30-10:00 Uhr | 06 Termine | 30,00 € | 2026-178 |
| Fr. 19.06.-17.07.2026 | 08:30-10:00 Uhr | 05 Termine | 25,00 € | 2026-179 |
| Fr. 04.09.-16.10.2026 | 08:30-10:00 Uhr | 07 Termine | 35,00 € | 2026-180 |
| Fr. 06.11.-18.12.2026 | 08:30-10:00 Uhr | 07 Termine | 35,00 € | 2026-181 |

## Deutsch für Fortgeschrittene

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Shanna Schill

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mo. 12.01.-09.02.2026 | 08:30-10:00 Uhr | 05 Termine | 25,00 € | 2026-193 |
| Mo. 23.02.-23.03.2026 | 08:30-10:00 Uhr | 05 Termine | 25,00 € | 2026-194 |
| Mo. 13.04.-11.05.2026 | 08:30-10:00 Uhr | 05 Termine | 25,00 € | 2026-195 |
| Mo. 01.06.-13.07.2026 | 08:30-10:00 Uhr | 07 Termine | 35,00 € | 2026-196 |
| Mo. 07.09.-12.10.2026 | 08:30-10:00 Uhr | 06 Termine | 30,00 € | 2026-197 |
| Mo. 02.11.-23.11.2026 | 08:30-10:00 Uhr | 04 Termine | 20,00 € | 2026-198 |
| Mo. 30.11.-21.12.2026 | 08:30-10:00 Uhr | 04 Termine | 20,00 € | 2026-199 |

## Auf Französisch und auf Deutsch singen

**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 2-5 Jahren – mit oder ohne Französisch-Vorkenntnisse

**Inhalt:** Musikalische Begegnung für Kinder: Singen, Tanzen und Spaß haben!

Tauchen Sie mit Ihren Kleinen in eine wunderbare Welt aus Musik, Tanz und Spiel ein! In diesem besonderen Atelier erleben Kinder aus Deutschland und Frankreich gemeinsam, wie viel Freude das Singen und Tanzen bereiten kann. Unter der Leitung der erfahrenen Musikpädagogin Marie-Theres Bihlmayer lernen die Kinder erste musikalische Fähigkeiten, entdecken die Magie von bekannten Kinderliedern und erlernen einfache Bewegungs- und Fingerspiele. Die Kinder werden durch Lieder und Tänze aus beiden Ländern (Deutschland und Frankreich) geführt und können in einer spielerischen Atmosphäre ihre sprachlichen, sozialen und motorischen Fähigkeiten erweitern. Dabei steht nicht nur das Musizieren im Vordergrund, sondern auch das gemeinsame Erleben von Kultur und Sprache – ein echtes Fest für die Sinne!
Kursinhalte:
• Singen von deutschen und französischen Kinderliedern
• Bewegungslieder und Tänze
• Fingerspiele und Pantomime
• Förderung von Sprachverständnis und -freude

In Kooperation mit dem Institut francais Aachen und dem Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuz in Aachen.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

**Kursleitung:** Marie-Theres Bihlmayer, Musikpädagogik

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Fr. 23.01.- 20.03.2026 | 14:40-15:25 Uhr | 08 | 72,00 € | 2026-101 |
| Fr. 17.04.- 10.07.2026 | 14:40-15:25 Uhr | 10 | 90,00 € | 2026-108 |

Weitere Informationen direkt beim Institut francais unter kurse@dfki-aachen.de oder telefonisch unter +49 241 33274.



## Deutsch-französischer Spielkreis

**Zielgruppe:** Der Spielkreis richtet sich an Familien, in denen ein Elternteil Französisch als Muttersprache spricht.
**Inhalt:** Die Treffen richten sich an frankophone Familien, die miteinander in Kontakt treten möchten und deren Kinder zwischen 0 und 6 Jahren alt sind. In Kooperation mit dem Institut français Aachen und dem Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuz in Aachen.

Ziel ist es, einen Rahmen für regelmäßige Treffen von französischsprachigen oder zweisprachigen Kindern (0-6 Jahre), zu schaffen, um ihnen die Möglichkeit zu geben, gemeinsam auf Französisch zu spielen, zu singen und Spaß zu haben. Die Kinder können ihre Muttersprache in einem spielerischen Umfeld mit Gleichaltrigen üben, ihre Kenntnisse der französischen Kultur vertiefen und ihre französischsprachige Identität in ihr Leben in Aachen integrieren. Die Kinder sind herzlich eingeladen, eigene Bücher oder Spielsachen mitzubringen.

Weitere Informationen unter kurse@dfki-aachen.de oder: +49 241 33274

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

**Kursleitung:** Agnes Champeaux

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| 09.01., 06.02., 06.03.2026 | 15:30-17:00 Uhr | 03 | 21,00 € | 2026-18 |
| 17.04., 08.05., 12.06., 10.07.2026 | 15:30-17:00 Uhr | 04 | 28,00 € | 2026-19 |
| 11.09., 09.10., 13.11., 11.12.2026 | 15:30-17:00 Uhr | 04 | 28,00 € | 2026-20 |

Weitere Informationen direkt beim Institut francais unter kurse@dfki-aachen.de oder telefonisch unter +49 241 33274.

## Eltern-Kind-Gruppe in spanischer Sprache Chiquitines / Pingüinos

**Zielgruppe:** Eltern (spanischer Muttersprache) mit ihren Kindern
**Inhalt:** Spielerisches Erleben spanischer Sprache und Kultur
**Voraussetzungen:** Spanische Muttersprache bei mind. einem Elternteil

Jeden Mittwochnachmittag findet die Eltern-Kind-Gruppe in spanischer Sprache statt. Ziel ist es, die Kinder durch Lieder und Spiele mit der Tradition und Sprache ihrer Eltern vertraut zu machen. Damit kann dieser Teil in ihr Leben in Aachen integriert werden.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Ingrid Puig / Daniela Rueda, Muttersprachlerinnen

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mi. 14.01.-11.02.2026 | 16:00-16.45 Uhr | 05 Termine | 30,00 € | 2026-232 |
| Mi. 18.02.-18.03.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 05 Termine | 30,00 € | 2026-233 |

Weitere Termine sind in Planung!

## Spanische Turngruppe

**Zielgruppe:** Eltern mit ihren Kindern (4-7 Jahre)
**Inhalt:** Turnen an Klein-und Großgeräten in spanischer Sprache

Spaß an der Bewegung, spanische Muttersprache eines Elternteils. Gemeinsam erleben wir Turnen an Geräten, spielerische Gymnastik mit Bällen, Seilen und Reifen in spanischer Sprache. So wird dem kindlichen Bewegungsbedürfnis ebenso entgegengekommen wie auch spielerisch die spanische Sprache intensiviert.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Ingrid Puig / Daniela Rueda, Muttersprachlerinnen

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mi. 14.01.-11.02.2026 | 16:45 - 17:30 Uhr | 05 Termine | 30,00 € | 2026-234 |
| Mi. 18.02.-18.03.2026 | 16:45 -17:30 Uhr | 05 Termine | 30,00 € | 2026-235 |

## „Businka“ Eltern-Kind-Gruppe in russischer Sprache

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern (russisch als Muttersprache von mindestens einem Elternteil) von 3-5 Jahren
**Inhalt:** Spielerische Begegnung und gemeinsames Erleben der russischen Sprache und Kultur in Verbindung mit der deutschen Sprache.

Kinder lernen mit ihren Eltern durch Lieder, Spiele, Rollenspiele oder auch durch gemeinsame kreative Aktivitäten die russische Sprache kennen und verbinden diese mit der deutschen Sprache. So lernen alle Teilnehmer*innen beide Sprachen für den Alltag kennen und erweitern ihren Wortschatz für den täglichen Gebrauch.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 Im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Ekaterina Kanovey, Muttersprachlerin/ Kunstpädagogin

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mi.07.01.-11.02.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 06 Termine | 34,80 € | 2026-63 |
| Mi.18.02.-25.03.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 06 Termine | 34,80 € | 2026-64 |
| Mi.15.04.-27.05.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-65 |
| Mi.03.06.-15.07.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-66 |
| Mi. 02.09.-14.10.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-67 |
| Mi. 04.11.-16.12.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-68 |

Bitte den Seiteneingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.



## Mathe & Logik spielerisch entdecken

**Zielgruppe:** Eltern mit ihren Kindern (1. und 2. Klasse)
**Inhalt:** Eltern lernen gemeinsam mit ihren Kindern

Dieser Kurs richtet sich an Kinder der 1.und 2. Klasse, die Freude daran haben, ihr Gedächtnis, mathematisches Denken und logische Fähigkeiten spielerisch zu trainieren. Mit abwechslungsreichen Übungen, Rätseln und kleinen Spielen werden Konzentration, Kreativität und Rechenfreude gefördert. Das gemeinsame Üben in einer entspannten Atmosphäre macht nicht nur Spaß, sondern stärkt auch das Selbstvertrauen und die Lernmotivation der Kinder.

Der Kurs bietet einen lebendigen Einstieg ins mathematische und logische Denken – ganz ohne Druck, dafür mit viel Spaß, Bewegung und Freude am Entdecken.

**Ort:** Stadtteilbüro Forst/Driescher Hof, Stettiner Str.25, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Galina Schneider

**Fit in Mathe 1**
1.-2. Klasse

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mo. 12.01.-09.02.2026 | 16:15-17:00 Uhr | 05 Termine | 33,00 € | 2026-146 |
| Mo. 23.02.-23.03.2026 | 16:15-17:00 Uhr | 05 Termine | 33,00 € | 2026-147 |
| Mo. 13.04.-18.05.2026 | 16:15-17:00 Uhr | 06 Termine | 39,60 € | 2026-148 |
| Mo. 01.06.-13.07.2026 | 16:15-17:00 Uhr | 07 Termine | 46,20 € | 2026-149 |
| Mo. 07.09.-12.10.2026 | 16:15-17:00 Uhr | 06 Termine | 39,60 € | 2026-150 |
| Mo. 02.11.-14.12.2026 | 16:15-17:00 Uhr | 07 Termine | 46,20 € | 2026-151 |

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern

**Inhalt**: Eltern lernen gemeinsam mit ihren Kindern.
Ziel dieses Kurses ist es, die Kinder für auf das Schulfach „Mathe“ vorzubereiten und Eltern anzuleiten, ihre Kinder bei den Hausaufgaben zu unterstützen. Durch den Einsatz geeigneter Methoden soll der Familienalltag spürbar entlastet werden.

**Fit in Mathe 2**
5. Klasse

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mo. 12.01.-09.02.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 05 Termine | 33,00 € | 2026-152 |
| Mo. 23.02.-23.03.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 05 Termine | 33,00 € | 2026-153 |
| Mo. 13.04.-18.05.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 06 Termine | 39,60 € | 2026-154 |
| Mo. 01.06.-13.07.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 07 Termine | 46,20 € | 2026-155 |
| Mo. 07.09.-12.10.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 06 Termine | 39,60 € | 2026-156 |
| Mo. 02.11.-14.12.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 07 Termine | 46,20 € | 2026-157 |

**Fit in Mathe 3**
6. Klasse

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mo. 12.01.-09.02.2026 | 17:45-18:30 Uhr | 05 Termine | 33,00 € | 2026-158 |
| Mo. 23.02.-23.03.2026 | 17:45-18:30 Uhr | 05 Termine | 33,00 € | 2026-159 |
| Mo. 13.04.-18.05.2026 | 17:45-18:30 Uhr | 06 Termine | 39,60 € | 2026-160 |
| Mo. 01.06.-13.07.2026 | 17:45-18:30 Uhr | 07 Termine | 46,20 € | 2026-161 |
| Mo. 07.09.-12.10.2026 | 17:45-18:30 Uhr | 06 Termine | 39,60 € | 2026-162 |
| Mo. 02.11.-14.12.2026 | 17:45-18:30 Uhr | 07 Termine | 46,20 € | 2026-163 |

**Fit in Mathe 4**
7. Klasse

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mo. 12.01.-09.02.2026 | 18:30-19:15 Uhr | 05 Termine | 33,00 € | 2026-164 |
| Mo. 23.02.-23.03.2026 | 18:30-19:15 Uhr | 05 Termine | 33,00 € | 2026-165 |
| Mo. 13.04.-18.05.2026 | 18:30-19:15 Uhr | 06 Termine | 39,60 € | 2026-166 |
| Mo. 01.06.-13.07.2026 | 18:30-19:15 Uhr | 07 Termine | 46,20 € | 2026-167 |
| Mo. 07.09.-12.10.2026 | 18:30-19:15 Uhr | 06 Termine | 39,60 € | 2026-168 |
| Mo. 02.11.-14.12.2026 | 18:30-19:15 Uhr | 07 Termine | 46,20 € | 2026-169 |

**Fit in Mathe 5**
3. Klasse

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Di. 13.01.-10.02.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 05 Termine | 33,00 € | 2026-170 |
| Di. 24.02.-24.03.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 05 Termine | 33,00 € | 2026-171 |
| Di. 14.04.-19.05.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 06 Termine | 39,60 € | 2026-172 |
| Di. 02.06.-14.07.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 07 Termine | 46,20 € | 2026-173 |
| Di. 08.09.-13.10.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 06 Termine | 39,60 € | 2026-174 |
| Di. 03.11.-15.12.2026 | 17:30-18:15 Uhr | 07 Termine | 46,20 € | 2026-175 |









# Kreativangebote

## Wir reisen in die Kunstwelt

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern von 4-9 Jahren
**Inhalt:** Spielerisches Erlernen von Kunst und Kreativität
**Voraussetzungen:** russisch als Muttersprache bei mind. einem Elternteil
Im Kurs werden 5,-€ für Materialkosten eingesammelt.

Auf dieser kreativen Reise durch die Kunstwelt lernen Kinder und Eltern Kunst aus verschiedenen Epochen kennen. Gemeinsam erfahren die Teilnehmer*innen viel Spannendes und Wissenswertes über die Kunst und die Kreativität verschiedener Länder und Völker.
Die Kinder können viele Techniken ausprobieren z.B.: Glasmalerei, Batiken, Filzen, Acrylmalerei und Töpfern.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 Im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Ekaterina Kanovey, Kunstpädagogin

**Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 1**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mi. 07.01.-11.02.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 06 Termine | 34,80 € | 2026-51 |
| Mi. 18.02.-25.03.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 06 Termine | 34,80 € | 2026-53 |
| Mi. 15.04.-27.05.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-55 |
| Mi. 03.06.-15.07.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-57 |
| Mi. 02.09.-14.10.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-59 |
| Mi. 04.11.-16.12.2026 | 16:00-16:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-61 |

**Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 2**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mi. 07.01.-11.02.2026 | 18:00-18:45 Uhr | 06 Termine | 34,80 € | 2026-52 |
| Mi. 18.02.-25.03.2026 | 18:00-18:45 Uhr | 06 Termine | 34,80 € | 2026-54 |
| Mi. 15.04.-27.05.2026 | 18:00-18:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-56 |
| Mi. 03.06.-15.07.2026 | 18:00-18:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-58 |
| Mi. 02.09.-14.10.2026 | 18:00-18:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-60 |
| Mi. 04.11.-16.12.2026 | 18:00-18:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-62 |

**Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 3**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Fr. 09.01.-13.02.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 06 Termine | 34,80 € | 2026-39 |
| Fr. 20.02.-27.03.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 06 Termine | 34,80 € | 2026-41 |
| Fr. 17.04.-05.06.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-43 |
| Fr. 12.06.-17.07.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 06 Termine | 34,80 € | 2026-45 |
| Fr. 04.09.-16.10.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-47 |
| Fr. 06.11.-18.12.2026 | 17:00-17:45 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-49 |

**Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 4**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Fr. 09.01.-13.02.2026 | 17:45-18:30 Uhr | 06 Termine | 34,80 € | 2026-40 |
| Fr. 20.02.-27.03.2026 | 17:45-18:30 Uhr | 06 Termine | 34,80 € | 2026-42 |
| Fr. 17.04.-05.06.2026 | 17:45-18:30 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-44 |
| Fr. 12.06.-17.07.2026 | 17:45-18:30 Uhr | 06 Termine | 34,80 € | 2026-46 |
| Fr. 04.09.-16.10.2026 | 17:45-18:30 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-48 |
| Fr. 06.11.-18.12.2026 | 17:45-18:30 Uhr | 07 Termine | 40,60 € | 2026-50 |

Bitte den Seiteneingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.

## Kreativclub für Kinder „Lila Eule“

**Zielgruppe:** Verschiedene Altersgruppen
**Inhalt:** Kreatives und ästhetisches Malen unter Anleitung

Jede Woche am Sonntag treffen sich kunstbegeisterte Kinder, um sich ästhetisch und kreativ zu entwickeln. Man findet viele Ideen für interessante, einzigartige Wahrnehmung und Entwicklung im Kunstbereich. Die Kinder werden verschiedene Richtungen der Malerei kennenlernen.

Für den Malunterricht werden diese Materialien benötigt: Pinseln, Gouache.
Der Kurs wird auf Deutsch und Russisch angeboten.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Irina Belousova

**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 6-9 Jahren

**Gruppe 1**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| So. 11.01.-01.03.2026 | 10:00-11:30 Uhr | 08 Termine | 72,00 € | 2026-21 |
| So. 08.03.-17.05.2026 | 10:00-11:30 Uhr | 08 Termine | 72,00 € | 2026-23 |
| So. 24.05.-28.06.2026 | 10:00-11:30 Uhr | 06 Termine | 54,00 € | 2026-25 |
| So. 09.08.-27.09.2026 | 10:00-11:30 Uhr | 08 Termine | 72,00 € | 2026-27 |
| So. 18.10.-20.12.2026 | 10:00-11:30 Uhr | 09 Termine | 81,00 € | 2026-29 |

**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 9-14 Jahre

**Gruppe 2**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| So. 11.01.-01.03.2026 | 12:00-13:30 Uhr | 08 Termine | 72,00 € | 2026-22 |
| So. 08.03.-17.05.2026 | 12:00-13:30 Uhr | 08 Termine | 72,00 € | 2026-24 |
| So. 24.05.-28.06.2026 | 12:00-13:30 Uhr | 06 Termine | 54,00 € | 2026-26 |
| So. 09.08.-27.09.2026 | 12:00-13:30 Uhr | 08 Termine | 72,00 € | 2026-28 |
| So. 18.10.-20.12.2026 | 12:00-13:30 Uhr | 09 Termine | 81,00 € | 2026-30 |

Bitte den Seiteneingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.






# Entspannung, Wohlbefinden und Fitness für die ganze Familie

## Turnen, Tummeln, Toben – spielerische Bewegungserfahrungen für Vorschulkinder

**Zielgruppe:** Eltern mit ihren Kita-Kindern von 2-5 Jahren
**Inhalt:** Gemeinsam spielen, Balance-und Koordinationsübungen und Turnen an Klein-und Großgeräten.

Klein- und Vorschulkinder erleben gemeinsam das Turnen an Großgeräten und Bewegungsspiele mit diversen Kleingeräten, wie Seilen, Bällen, Reifen u.a. Die Kinder können sich in unterschiedlichen Bewegungsmustern spielerisch üben und erleben mit Unterstützung ihrer Eltern vielfältige kreative Ideen, die nicht nur die Motorik fördern.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Zisan Tan, Musikerin/Übungsleiterin

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Do. 15.01.-12.02.2026 | 17:00-18:00 Uhr | 05 Termine | 47,00 € | 2026-200 |
| Do. 19.02.-19.03 2026 | 17:00-18:00 Uhr | 05 Termine | 47,00 € | 2026-201 |
| Do. 16.04.-21.05.2026 | 17:00-18:00 Uhr | 05 Termine | 47,00 € | 2026-202 |
| Do. 28.05.-02.07.2026 | 17:00-18:00 Uhr | 05 Termine | 47,00 € | 2026-203 |
| Do. 03.09.-08.10.2026 | 17:00-18:00 Uhr | 06 Termine | 56,40 € | 2026-204 |
| Do. 05.11.-17.12.2026 | 17:00-18:00 Uhr | 07 Termine | 65,80 € | 2026-205 |

Bitte den Seiteneingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.

---

## Tischtennis-Treff für die ganze Familie

Zielgruppe: Tischtennisfans ab 14 Jahre
Inhalt: Spaß und Bewegung in netter Gesellschaft

Jeden Montag und Freitag trifft sich die Tischtennisgruppe zum gemeinsamen Tischtennisspiel! Jeder ist herzlich willkommen, mitzuspielen und dabei zu sein. Ein geringer Kostenbeitrag wird in der Gruppe eingesammelt.

Ort: DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

Fortlaufend immer montags und freitags: 11:00-13:00 Uhr (nicht in den Schulferien)

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mo. 12.01.-13.07.2026 | 12.00-14.00 Uhr | 23 Termine | auf Anfrage | 2026-207 |
| Mo. 07.09.-21.12.2026 | 12.00-14.00 Uhr | 14 Termine | auf Anfrage | 2026-208 |
| Fr. 09.01.-17.07.2026 | 12.00-14.00 Uhr | 25 Termine | auf Anfrage | 2026-209 |
| Fr. 29.08.-19.12.2025 | 12.00-14.00 Uhr | 15 Termine | auf Anfrage | 2026-210 |

## Hatha-Yoga in Walheim! - Ein Angebot für Menschen mit Yoga Erfahrung jeden Alters

**Zielgruppe:** Teilnehmer*innen mit Erfahrung
**Inhalt:** Stressabbau und Entspannung

In diesem Kurs steht die Balance von Körper und Geist im Mittelpunkt. Hier sind alle willkommen, die sich fit halten wollen und Lust auf Bewegung in netter Gesellschaft haben.

Die Teilnehmer*innen lernen auf der Grundlage ihrer bisherigen Erfahrungen mit Yogaübungen, den Wert des regelmäßigen Übens kennen. Der Kurs befähigt Sie dazu, im Alltag selbstständig zu üben und die Übungssequenzen angemessen zu variieren. Ein vertiefter und sensibler Umgang mit dem Atem hat grundlegende Bedeutung und unterstützt den Weg der Regelmäßigkeit und Ausdauer. Die Schulung der Aufmerksamkeit in der Ruhe ist wesentlicher Bestandteil des Lernens und kann zur Hilfe im Alltag werden.

**Ort:** Pfarrheim Walheim, Pastor-Franzen-Straße 2, 52076 Aachen

**Kursleitung:** Rita Urban, Yogalehrerin

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Do. 08.01.-19.03.2026 | 18:00-19:30 Uhr | 10 Termine | 74,00 € | 2026-87 |
| Do. 16.04.-02.07.2026 | 18:00-19:30 Uhr | 10 Termine | 74,00 € | 2026-88 |
| Do. 10.09.-26.11.2026 | 18:00-19:30 Uhr | 10 Termine | 74,00 € | 2026-89 |

## Yoga-Stretching für jedermann!

**Zielgruppe:** Menschen, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen
**Inhalt:** An Yoga angelehnte Bewegungsübungen

Yoga-Stretching dient der bewussten Wahrnehmung des Körpers. Die Muskulatur wird gekräftigt und die Körperhaltung verbessert. Körper- und Rhythmusübungen beeinflussen Kondition, Kreislauf und Atmung positiv. In netter Gesellschaft tun die Teilnehmer*innen etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden im Lebensalltag. Ein wichtiger Aspekt dieses Kurses ist, dass jeder die Übungen, die er in dem Kurs macht, in den Alltag integrieren kann.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

**Kursleitung:** Gundel Blackert, Übungsleiterin

**Gruppe 1**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mi. 07.01.-11.02.2026 | 9:00-10:00 Uhr | 06 Termine | 67,80 € | 2026-69 |
| Mi. 18.02.-25.03.2026 | 9:00-10:00 Uhr | 06 Termine | 67,80 € | 2026-70 |
| Mi. 15.04.-00.00.2026 | 9:00-10:00 Uhr | 06 Termine | 67,80 € | 2026-71 |
| Mi. 10.06.-15.07.2026 | 9:00-10:00 Uhr | 06 Termine | 67,80 € | 2026-72 |
| Mi. 02.09.-14.10.2026 | 9:00-10:00 Uhr | 07 Termine | 79,10 € | 2026-73 |
| Mi. 04.11.-16.12.2026 | 9:00-10:00 Uhr | 07 Termine | 79,10 € | 2026-74 |



**Gruppe 2**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mi. 07.01.-11.02.2026 | 10:00-11:30 Uhr | 06 Termine | 70,80 € | 2026-75 |
| Mi. 18.02.-25.03.2026 | 10:00-11:30 Uhr | 06 Termine | 70,80 € | 2026-76 |
| Mi. 15.04.-00.00.2026 | 10:00-11:30 Uhr | 06 Termine | 70,80 € | 2026-77 |
| Mi. 10.06.-15.07.2026 | 10:00-11:30 Uhr | 06 Termine | 70,80 € | 2026-78 |
| Mi. 02.09.-14.10.2026 | 10:00-11:30 Uhr | 07 Termine | 82,60 € | 2026-79 |
| Mi. 04.11.-16.12.2026 | 10:00-11:30 Uhr | 07 Termine | 82,60 € | 2026-80 |

## Qigong- Kurs im Depot - Selbstheilung des Körpers wird eingesetzt

**Zielgruppe:** Teilnehmer*innen die ihrem Körper etwas Gutes tun wollen
**Inhalt:** Gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegung, Selbstmassage, Atemtechniken, Meditation

Qigong versteht sich als ganzheitliches System nach dem Prinzip der Selbstheilung, dient der Erhaltung und der Regenerierung geistiger und körperlicher Kraft und kann auch als Ergänzung zu medizinischen Therapien eingesetzt werden. Es gehört zu den fünf Säulen der traditionellen chinesischen Medizin.

Positive Auswirkungen durch die verschiedenen achtsamen meditativen Bewegungsfolgen:
- Abbau von Muskelverspannungen
- Abbau von Stress
- Abbau von Ängsten und psychischen Belastungen
- Bessere Beweglichkeit der Gelenke/bessere Körperhaltung
- Stärkung der Rückenmuskulatur und Entlastung der Wirbelsäule
- Positive Auswirkung auf den Kreislauf (tiefe Bauchatmung)
- Verbesserung der Konzentration und Leistungsfähigkeit
- Verbesserung Bluthochdruck möglich
- Positive Effekte auf Blutzuckerwerte

**Ort: DRK-**Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Francesco Serafino

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Fr. 16.01.- 06.02.2026 | 18:30-19:30 Uhr | 04 Termine | 30,00 € | 2026-81 |
| Fr. 20.02.- 27.03.2026 | 18:30-19:30 Uhr | 06 Termine | 45,00 € | 2026-82 |
| Fr. 17.04.- 29.05.2026 | 18:30-19:30 Uhr | 05 Termine | 37,50 € | 2026-83 |
| Fr. 12.06.- 10.07.2026 | 18:30-19:30 Uhr | 05 Termine | 37,50 € | 2026-84 |
| Fr. 11.09.- 16.10.2026 | 18:30-19:30 Uhr | 06 Termine | 45,00 € | 2026-85 |
| Fr. 06.11.- 11.12.2026 | 18:30-19:30 Uhr | 06 Termine | 45,00 € | 2026-86 |

## Balance Yoga

**Zielgruppe:** Teilnehmer*innen mit und ohne Vorkenntnisse
**Inhalt:** Stressabbau und Entspannung

In diesem Kurs steht die Balance von Körper und Geist im Mittelpunkt. Hier sind alle willkommen, die sich fit halten wollen und Lust auf Bewegung in netter Gesellschaft haben.

Eine regelmäßige Yogapraxis hilft, körperliche und innere Spannungen aufzulösen, das Immunsystem zu stärken und die Selbstheilungskräfte zu unterstützten.

Bewusste Atem- und Entspannungsübungen fördern die geistige Klarheit und innere Ruhe und verbessern die Konzentration.

Durch die Schulung der inneren Aufmerksamkeit entsteht eine bewusste Körper-, Atem- und Selbstwahrnehmung, die die Übenden sehr gut in ihren Alltag integrieren können.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

**Kursleitung:** Frau Svetlana Polshchikova

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mi. 04.02.-25.02.2026 | 18:45-19:45 Uhr | 04 Termine | 32,00 € | 2026-183 |
| Mi. 04.03.-25.03.2026 | 18:45-19:45 Uhr | 04 Termine | 32,00 € | 2026-184 |
| Mi. 15.04.-29.04.2026 | 18:45-19:45 Uhr | 03 Termine | 24,00 € | 2026-185 |
| Mi. 06.05.-27.05.2026 | 18:45-19:45 Uhr | 04 Termine | 32,00 € | 2026-186 |
| Mi. 03.06.-24.06.2026 | 18:45-19:45 Uhr | 04 Termine | 32,00 € | 2026-187 |
| Mi. 01.07.-15.07.2026 | 18:45-19:45 Uhr | 03 Termine | 24,00 € | 2026-188 |
| Mi. 02.09.-30.09.2026 | 18:45-19:45 Uhr | 05 Termine | 40,00 € | 2026-189 |
| Mi. 07.10.-14.10.2026 | 18:45-19:45 Uhr | 02 Termine | 16,00 € | 2026-190 |
| Mi. 04.11.-25.11.2026 | 18:45-19:45 Uhr | 04 Termine | 32,00 € | 2026-191 |
| Mi. 02.12.-16.12.2026 | 18:45-19:45 Uhr | 03 Termine | 24,00 € | 2026-192 |

Bitte den Seiteneingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.


DRK-Hausnotruf
Hilfe auf Knopfdruck
- Sicherheit im eigenen zu Hause
- 24 Stunden erreichbar
- als Pflegehilfsmittel anerkannt
- auch ohne Telefonanschluss möglich
- eigene Hausnotrufzentrale in der StädteRegion Aachen



hausnotruf@drk-aachen.de | 02405 6039-140 | www.hausnotruf.ac



Unser Ehrenamt
Engagiert. Zielstrebig. Professionell.
Deutsches Rotes Kreuz StädteRegion Aachen






Hauswirtschaft & Betreuung
Hilfe im Alltag – liebevoll und zuverlässig.
Deutsches Rotes Kreuz StädteRegion Aachen

Neu in Kohlscheid-Herzogenrath!

Unsere Leistungen:
- Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld
- Begleitung außer Haus
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Unterstützung im Haushalt
- Förderung von Selbstständigkeit und Teilhabe



Wir beraten Sie gerne!
02407 5568488
quartier.casinopark@drk-aachen.de
Kaiserstraße 101, 52134 Herzogenrath



# Erste Hilfe- und Babysitter-Kurse

## Erste Hilfe am Kind

**Zielgruppe:** Eltern, Erzieher*innen, Tagespflegepersonen, Menschen, die häufigen Kontakt mit Kindern haben
**Inhalt:** Erste Hilfe am Kind

Der Rotkreuzkurs Erste Hilfe am Kind wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Themen und Anwendungen:

Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern und Säuglingen, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.

Weitere Themen:

- Knochenbrüche und Schock
- Kontrolle der Vitalfunktionen
- Stabile Seitenlage und Beatmung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Vergiftungen und Erkrankungen

Der Kurs „Erste Hilfe am Kind“ ist ein Ausbildungsprogramm für Eltern, Erzieher*innen und alle, die im Alltag oder im Beruf mit Kindern in Kontakt sind. In dem weitgehend praktisch orientierten Unterricht werden u.a. die Themen, Kinderkrankheiten, aber auch die Versorgung der alltäglichen Verletzungen von Kindern behandelt.

**Kursleitung:** Ausbilder der Ersten Hilfe des DRK

**Hier finden Sie unsere aktuellen Termine:**

**www.drk.ac/erste-hilfe-am-kind**

## Erste Hilfe Kurse in der StädteRegion

Der Rotkreuzkurs Erste Hilfe wendet sich grundsätzlich an alle Interessierten, da keinerlei Vorkenntnisse erforderlich sind. Der Rotkreuzkurs Erste Hilfe wird anerkannt für:

Den Erwerb aller Führerscheinklassen, Jugendgruppenleitende, sowie Übungsleitende, Lehr-,Betreuungs- und Aufsichtspersonal und Studierende aller Studiengänge.
Themen und Anwendungen

- Richtig Hilfe rufen
- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung
- Hilfe bei akuten Erkrankungen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- Umgang mit einem Defibrillator
- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten.
- „Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!“

Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf.

**Die aktuellen Termine finden Sie unter drk.ac oder wenn Sie dem QR Code folgen.**






## Babysitter Kurse für Jung und Alt!

**Zielgruppe:** Interessierte Menschen ab 14 Jahren

**Inhalt:** Erwerb von Kompetenzen im Umgang mit Babys und Kleinkindern
Dieser Kurs heißt alle herzlich willkommen, die etwas über die fachgerechte Betreuung von Babys und Kleinkindern erlernen möchten. Er richtet sich an: alle Interessierten, egal ob Jung oder Alt.

Ihr möchtet euer Taschengeld aufbessern oder nach der Schule als Au-Pair ins Ausland gehen?

**Mütter und Väter**

Sie möchten in der Betreuung Ihrer eigenen Kinder oder bei Kindern aus dem Bekanntenkreis in Not- und Krankheitsfällen situationsgerecht handeln können?

Abschließend erhalten alle Teilnehmer*innen ein Zertifikat.

**Ort:** Familienbildung DRK-Depot, Talstr.2, 52068 Aachen, Sporthalle

**Kursleitung:** Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin / Kinderkrankenschwester

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Fr. 20.02.+ 27.02.2026 | 15:30-18:30 Uhr | 02 Termine | 50,00 € | 2026-31 |
| Fr. 19.06.+ 26.06.2026 | 15:30-18:30 Uhr | 02 Termine | 50,00 € | 2026-33 |
| Fr. 18.09.+ 25.09.2026 | 16:00-19:00 Uhr | 02 Termine | 50,00 € | 2026-34 |
| Fr. 20.11.+ 27.11.2026 | 16:00-19:00 Uhr | 02 Termine | 50,00 € | 2026-35 |

**Über diesen Link kann man sich zum Kurs anmelden:**





# Angebote für Seniorinnen und Senioren

## „Bewegung hält fit“ – Fitness für Seniorinnen und Senioren

**Zielgruppe:** Seniorinnen und Senioren
**Inhalt:** Allgemeine Ausgleichsgymnastik

Dieser Kurs fördert Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und steigert die Energie. Es werden Lockerungs- und Entspannungsübungen sowie gezielte Übungen für Wirbelsäule, Nacken, Rücken, Bauch und Beckenboden durchgeführt. In netter Gesellschaft tun die Teilnehmer*innen etwas für Ihre Gesundheit und die Mobilität im Alltag.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Ursula Blinde, Übungsleiterin

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Di. 13.01.-24.03.2026 | 15:30-16:15 Uhr | 10 Termine | 36,00 € | 2026-2 |
| Di. 14.04.-16.06.2026 | 15:30-16:15 Uhr | 09 Termine | 32,40 € | 2026-3 |
| Di. 07.07.-08.09.2026 | 15:30-16:15 Uhr | 09 Termine | 32,40 € | 2026-4 |
| Di. 06.10.-08.12.2026 | 15:30-16:15 Uhr | 10 Termine | 36,00 € | 2026-5 |

---

## Trauercafè – Offene Trauergruppe

**Zielgruppe:** trauernde Menschen jeden Alters
**Inhalt:** Treffen mit Austauschmöglichkeit für trauernde Menschen jeden Alters.
Hier treffen sich einmal monatlich Frauen und Männer, die sich nach dem Tod eines nahen Angehörigen allein zurecht finden müssen. Gemeinsame Gespräche über das Erlebte und Kontakt zu Menschen in ähnlichen Situationen können dazu beitragen, die Isolation aufzubrechen und der Einsamkeit ein Stück entgegenzuwirken. Das Angebot ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten!

**Ort:** DRK-Familienbildung Talstr.2, 52068 Aachen, Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Hildegard Etzbach /Ehrenamt DRK Stadtverband

**Termine:**

13.01.2026, 10.02.2026, 10.03.2026, 14.04.2026, 12.05.2026, 09.06.2026
Dienstags von 10:15-11:30 Uhr I kostenfrei I Kursnummer: 2026-269

14.07.2026, 11.08.2026, 08.09.2026, 13.10.2026, 10.11.2026, 08.12.2026
Dienstags von 10:15-11:30 Uhr I kostenfrei I Kursnummer: 2026-269

Bitte melden Sie sich an unter: 02407 /9517826

# Angebote für Kitas und Grundschulen

## Vielfältge Angebote

Wir bieten ein vielfältiges und altersgerechtes Programm für Kindertagesstätten und Grundschulen an. Unsere Angebote sind praxisnah, kindgerecht gestaltet und fördern spielerisch wichtige Alltagskompetenzen.

Auswahl unserer Angebote:

- Workshop „Essensabenteuer“
- Die gesunde Brotdose
- Gesunde Ernährung für Klein- und Kitakinder
- Erste Hilfe für Vorschulkinder
- Erste Hilfe für Grundschulkinder
- Altersgerechte Stadtführungen
- und vieles mehr

Gerne übersenden wir Ihnen auf Anfrage unser Portfolio mit allen Angeboten und weiteren Informationen.

## Unsere Kindertagesstätten

Wir betreuen unsere kleinen Mitmenschen und helfen ihnen beim Reifen und Wachsen.

Deutsches Rotes Kreuz
StädteRegion Aachen

**Sie finden uns in:**

Aachen
Alsdorf
Baesweiler
Monschau
Würselen

**Mehr Informationen auf unserer Webseite:**





# Geburtstags- und Ferienangebote für Kinder

## „Geburtstag mit Schwung“

**Zielgruppe:** Kinder, die ihren Geburtstag feiern möchten. Eltern, die wenig Zeit für die Vorbereitung haben
**Inhalt:** Eine Geburtstagsfeier mit viel Bewegung – egal bei welchem Wetter

Geburtstag im Herbst oder Winter – oder schlechtes Wetter, trotz Frühling oder Sommer? Kein Problem! Denn mit unserem Turngeburtstag gibt es Abwechslung, Bewegung und Spaß!
In einer großen, geräumigen Halle kann gefeiert und geturnt werden. Eine ausgebildete Pädagogin leitet die Kinder durch die Geburtstagsturnstunde und sorgt für einen entspannten Geburtstag für Sie als Eltern!

Getränke und Speisen sind nicht inklusive!

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** DRK-Dozenten

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis |
|---|---|---|---|
| nach Vereinbarung | Dauer: ca. 3 Stunden | 4 UE 1 Termin | 200,00 € |
| nach Vereinbarung | Dauer: ca. 4 Stunden | 5 UE 1 Termin | 265,00 € |

Wir gehen gerne auf Ihre Terminwünsche ein, sprechen Sie uns darauf an.

Sie haben die Möglichkeit auch nur unsere Sporthalle anzumieten, ohne Kursleitung. Bei Interesse sprechen Sie uns einfach an oder schreiben uns eine Mail mit Ihren Terminwünsche. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot.



## Ferienspiele Ostern

### Dancing Kids! Rhythmische Ferienwochen für Kinder

**Zielgruppe:** Tanzbegeisterte Kinder von 7-12 Jahren
**Inhalt:** Tanzen zu angesagter Musik und Erlernen von Choreografien

Für tanzbegeisterte Jungen und Mädchen bieten unsere Ferienangebote genau das richtige Programm. Die Gruppe probiert gemeinsam verschiedene Tanzstile, rhythmische Bewegungen zu moderner Musik und verschiedenen Choreografien aus. Verbringe ein paar kreative, tanzende Tage bei uns und bringe deine Freunde aus der Schule gleich mit. Ihr werdet super viel Spaß haben und unsere geräumige Turnhalle bietet euch viel Platz zum Tanzen... und vor allem ist laute Musik erlaubt!

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** DRK Mitarbeiter

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mo.-Do., 30.03.-02.04.2026 | 8:00-14:00 Uhr | 04 Termine | 120,00 € | 2026-217 |

Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!

---

### Ausflugswoche

**Zielgruppe:** Kinder von 7-12 Jahren, die gerne etwas erleben wollen in der näheren Umgebung
**Inhalt:** Verschiedene Ausflüge zu spannenden Orten

In unserer Ausflugswoche erwartet die Kinder ein abwechslungsreiches und spannendes Ferienprogramm. Gemeinsam entdecken wir die Umgebung, sind viel in Bewegung und erleben jeden Tag neue Abenteuer. Geplant sind unter anderem Ausflüge in den Tierpark, in die Kletterhalle sowie eine kindgerechte Stadterkundung. Darüber hinaus sorgen weitere kleine Ausflüge, Spiele und Aktivitäten für viel Spaß und Abwechslung. Die Kinder haben dabei die Möglichkeit, Neues zu entdecken, sich auszuprobieren und gemeinsam schöne Ferienerlebnisse zu sammeln. Begleitet und betreut werden die Ausflüge von unserem erfahrenen Team. Sicherheit, Gemeinschaft und Freude stehen dabei stets im Mittelpunkt. Die Ausflugswoche bietet den Kindern eine ideale Mischung aus Bewegung, Natur, Entdeckung und gemeinsamen Erlebnissen – für unvergessliche Ferientage!

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** DRK Mitarbeiter

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Di.-Fr. 07.04.-10.04. 2026 | 8:00-14:00 Uhr | 04 Termine | 120,00 € | 2026-218 |

Hinweis: Bei Regen findet das Angebot im Depot in der Sporthalle, Talstraße 2, 52068 Aachen, statt. Bitte geben Sie Ihrem Kind wetterangepasste Kleidung mit sowie etwas zu essen und zu trinken. Außerdem benötigen die Kinder geeignete Schuhe für die Sporthalle.



## Ferienspiele Sommer

### Ausflugswoche

**Zielgruppe:** Kinder von 7-12 Jahren, die gerne etwas erleben wollen in der näheren Umgebung
**Inhalt:** Verschiedene Ausflüge zu spannenden Orten

In unserer Ausflugswoche erwartet die Kinder ein abwechslungsreiches und spannendes Ferienprogramm. Gemeinsam entdecken wir die Umgebung, sind viel in Bewegung und erleben jeden Tag neue Abenteuer. Geplant sind unter anderem Ausflüge in den Tierpark, in die Kletterhalle sowie eine kindgerechte Stadterkundung. Darüber hinaus sorgen weitere kleine Ausflüge, Spiele und Aktivitäten für viel Spaß und Abwechslung. Die Kinder haben dabei die Möglichkeit, Neues zu entdecken, sich auszuprobieren und gemeinsam schöne Ferienerlebnisse zu sammeln. Begleitet und betreut werden die Ausflüge von unserem erfahrenen Team. Sicherheit, Gemeinschaft und Freude stehen dabei stets im Mittelpunkt. Die Ausflugswoche bietet den Kindern eine ideale Mischung aus Bewegung, Natur, Entdeckung und gemeinsamen Erlebnissen – für unvergessliche Ferientage!

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** DRK Mitarbeiter

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mo.-Fr. 20.07.-24.07. 2026 | 8:00-14:00 Uhr | 05 Termine | 150,00 € | 2026-219 |

Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!

---

### „Helden des Alltags und unserer Natur“

**Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche von 6-14 Jahren
**Inhalt:** Kinder können auf spielerische und spannende Weise Einblicke in die Arbeitsbereiche der Polizei, dem Rettungsdienst, Technischem Hilfswerk und der Feuerwehr erlangen. Geplant ist ein Erste-Hilfe-Mini-Workshop, Besuche bei der Feuerwehr und Polizei. Wir bekommen Besuch der Hundestaffel und besuchen selbst den Rettungshubschrauber in Merzbrück.

**Ort:** DRK-Kindertagesstätte Pricker Straße 1, Kita WP Am Stadtgarten, 52146 Würselen

Jeder Teil enthält unterschiedliche Aktivitäten.

**Teil 1**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mo.- Fr., 17.08.-21.08.2026 | 08:00-16:00 Uhr | 05 Termine | 150,00 € | 2026-220 |

**Teil 2**

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mo.- Fr., 24.08.-28.08.2026 | 08:00-14:00 Uhr | 05 Termine | 150,00 € | 2026-221 |

## Be creativ! Eine kreative Woche im Ludwig-Forum

**Kreative Ferien – eine kreative Ferienwoche im LuFo für Kinder von 7 bis 12 Jahre**

**Zielgruppe:** Kinder, die gerne künstlerisch tätig sind
**Inhalt:** Das Gestalten eigener Kunstwerke

Verbringe ein paar kreative Ferientage im LuFo. In der Werkstatt gestalten wir eigene Kunstwerke, malen und zeichnen oder bauen fantastische Skulpturen. Im Museum werden künstlerische Techniken genau unter die Lupe genommen. Gemeinsam mit einer Museumspädagogin entdecken die Kinder das Ludwig Forum und können in dieser Woche ganz eigene Ideen verwirklichen. Egal ob mit Pinsel, Papier, Ton oder anderen Materialien. unsere Ferienwoche im Ludwig Forum sorgt für ein kreatives Erlebnis.

**Ort:** Ludwig-Forum, Jülicher Straße 97–109, 52070 Aachen

**Kursleitung:** Petra Hellwig, Museumspädagogin

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mo.- Do. 24.08.-27.08.2026 | 10:00-15:00 Uhr | 04 Termine | 190,00 € | 2026-206 |

Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!

---

**Ferienspiele Herbst**

## Dancing Kids! Rhythmische Ferienwochen für Kinder

**Zielgruppe:** Tanzbegeisterte Kinder von 7-12 Jahren
**Inhalt:** Tanzen zu angesagter Musik und Erlernen von Choreografien

Für tanzbegeisterte Jungen und Mädchen bieten unsere Ferienangebote genau das richtige Programm. Die Gruppe probiert gemeinsam verschiedene Tanzstile, rhythmische Bewegungen zu moderner Musik und verschiedenen Choreografien aus. Verbringe ein paar kreative, tanzende Tage bei uns und bringe deine Freunde aus der Schule gleich mit. Ihr werdet super viel Spaß haben und unsere geräumige Turnhalle bietet euch viel Platz zum Tanzen... und vor allem ist laute Musik erlaubt!

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** DRK-Mitarbeiter

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mo.-Fr. 19.10.-23.10.2026 | 8:00-14:00 Uhr | 05 Termine | 150,00 € | 2026-222 |

Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!



## Ausflugswoche

**Zielgruppe:** Kinder von 7-12 Jahren, die gerne etwas erleben wollen in der näheren Umgebung
**Inhalt:** Verschiedene Ausflüge zu spannenden Orten

In unserer Ausflugswoche erwartet die Kinder ein abwechslungsreiches und spannendes Ferienprogramm. Gemeinsam entdecken wir die Umgebung, sind viel in Bewegung und erleben jeden Tag neue Abenteuer. Geplant sind unter anderem Ausflüge in den Tierpark, in die Kletterhalle sowie eine kindgerechte Stadterkundung. Darüber hinaus sorgen weitere kleine Ausflüge, Spiele und Aktivitäten für viel Spaß und Abwechslung. Die Kinder haben dabei die Möglichkeit, Neues zu entdecken, sich auszuprobieren und gemeinsam schöne Ferienerlebnisse zu sammeln. Begleitet und betreut werden die Ausflüge von unserem erfahrenen Team. Sicherheit, Gemeinschaft und Freude stehen dabei stets im Mittelpunkt. Die Ausflugswoche bietet den Kindern eine ideale Mischung aus Bewegung, Natur, Entdeckung und gemeinsamen Erlebnissen – für unvergessliche Ferientage!

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** DRK Mitarbeiter

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| Mo.- Fr., 26.10.-30.10.2026 | 08:00-14:00 Uhr | 05 Termine | 150,00 € | 2026-223 |

Hinweis: Bei Regen findet das Angebot im Depot in der Sporthalle, Talstraße 2, 52068 Aachen, statt. Bitte geben Sie Ihrem Kind wetterangepasste Kleidung mit sowie etwas zu essen und zu trinken. Außerdem benötigen die Kinder geeignete Schuhe für die Sporthalle.





# Qualifizierungen und Fortbildungen

## Qualifizierung in Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsyschologie

Die Qualifizierungsmaßnahme umfasst 160 Zeitstunden, die in vier Modulen auf bedeutsame Handlungsfelder im Arbeitsfeld Kita vorbereiten. Die Module orientieren sich inhaltlich an den gesetzlichen Grundlagen des SGB VIII, dem KiBiz und den Bildungsgrundsätzen NRW.

**Modul 1: Berufliches Selbstverständnis**
- Rolle der Fachkraft
- Bindungstherorie und Eingewöhnungsmodelle
- Didaktische- methodische Handlungskonzepte
- Gestaltung von Alltagssituationen Rituale, Konflikte
- Partizipative pädagogische Arbeit
- Präventiver und intervenierender Kinderschutz/rechte
- Kindeswohlgefährdung
- Aufsicht, Unfall- und Gesundheitsschutz, Datenschutz

**Modul 2: Erziehung-, Bildung- und Betreuungsauftrag**
- Erziehung-, Bildungs- und Betreuungsauftrag SGB VIII Kibiz SGB VIII, pädagogische Konzeption
- Bildungsgrundsätze NRW Grundsätze
- Wahrnehmende Beobachtung
- Gestaltung von Lernumgebung, Gestaltung von Bildungsanlässen
- Sprachbildung und Sprachförderung

**Modul 3: Lebenswelten & Diversitäten wahrnehmen und verstehen**
- Grundlagen der Entwicklungspsychologie erstes Lebensjahr
- Frühkindliche Sozialisationsbedingungen/instanzen Sozialraumorientierung Kinderarmut, bildungsferne Familien
- Diversität von Lebenswelten
- Päd. Handlungskonzepte, vorurteilsbewußte Erziehung, Inklusion, an alle denken (LVR)

**Modul 4: Erziehungs- und Bildungspartnerschaften**
- Modelle, Methoden, Formen von Bildungs- und Erziehungspartnerschaften
- Übergänge gestalten
- Zusammenarbeit im Team Teamkultur
- Arbeitsorganisation, Außendarstellung Produktbeschreibung

**Ort:** Familienbildung DRK-Depot, Talstr.2, 52068 Aachen, Gruppenraum 1

| Termine | Uhrzeit | Anzahl | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| 27.01.-16.07.2026 | 9:00-17:00 | 20 Termine | 1975,00 € | 2026-142 |
| 02.09.-09.12.2026 | 9:00-17:00 | 20 Termine | 1975,00 € | 2026-143 |

**Hier finden Sie immer unsere aktuellen Termine:**

**www.drk.ac/kursanmeldung-kifam/kurs/17357027**

## Hygienebeauftragte für Gemeinschaftseinrichtungen/ zweitägiger Kurs

In Gemeinschaftseinrichtungen für Kinder und Jugendliche (z.B. Kindertagesstätten, Schulen, Ausbildungseinrichtungen) befinden sich oft viele Personen auf engem Raum. Dadurch können sich Infektionskrankheiten leicht ausbreiten. Das Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten (Infektionsschutzgesetz) verfolgt den Zweck, übertragbaren Krankheiten beim Menschen vorzubeugen, Infektionen frühzeitig zu erkennen und ihre Weiterverbreitung zu verhindern.

Aus dem Gesetz ergeben sich u.a. auch für Kindertageseinrichtungen, Kinderhorte, Schulen und Ausbildungseinrichtungen für Kinder und Jugendliche bzw. deren Leitungen, insbesondere in den §§ 33-36, Verpflichtungen. Nach § 36 Abs. 1 Infektionsschutzgesetz (IfSG) sind Schulen und andere Ausbildungseinrichtungen dazu verpflichtet, in Hygieneplänen innerbetriebliche Verfahrensweisen zur Einhaltung der Infektionshygiene festzulegen.

Das Familienbildungswerk des DRK-Kreisverband Städteregion Aachen e.V. plant für den 15.06. und 16.06.2025 als Veranstalter eine Veranstaltung im Rahmen der „Weiterbildung zur/ zum Hygienebeauftragten in Gemeinschaftseinrichtungen“.

**Leistungsbeschreibung:**
Mit der zweitägigen Weiterbildungsveranstaltung machen wir die Mitarbeitenden in Gemeinschaftseinrichtungen fit für Ihren Hygienealltag, so dass sie Infektionsgefahren kompetent begegnen können.
Wir bringen Ihnen die wichtigen Grundlagen der Hygiene und des Infektionsschutzes näher und besprechen Fallsituationen, die Ihren Arbeitsalltag widerspiegeln.

Seminarinhalte:
- Stellenwert des Hygienebeauftragten und Verantwortlichkeiten
- Risikoanalyse – Risikobewertung – Risikominimierung
- Basishygiene und Hygienemanagement
- Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes (IfSG)
- Anforderungen nach der Biostoffverordnung (BioStoffV)
- Sondermaßnahmen beim Auftreten von bestimmten Erkrankungen
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Anforderungen an die Reinigung und Desinfektion von Flächen
- Einführung in den Hygieneplan
- Belehrung gemäß § 43 Infektionsschutzgesetz (IfSG)

**Ort:** Familienbildung DRK-Depot, Talstr.2, 52068 Aachen, Gruppenraum 1

| Termine | Uhrzeit | Dauer | Preis | Kursnummer |
|---|---|---|---|---|
| 15.06-16.06.2026 | 9:00-17:00 Uhr | 2 Tage | 349,00 € | 2026-273 |

**Über diesen Link kann man sich zum Kurs anmelden:**

**www.drk.ac/kursanmeldung-kifam/kurs/17620070**



## Fortbildung zum Brandschutz-& Evakuierungshelfer

Der betriebliche Brandschutz wird zunehmend immer wichtiger. Die Richtlinien und Gesetze verschärfen sich permanent. Gemäß Arbeitsschutzgesetzt §10 Abs. 2 sowie DGUV 1 §22 und ASR A2.2 Absatz 6.2 sind die Unternehmen verpflichtet eine ausreichende Anzahl an Mitarbeitern im Brandschutz zu unterweisen. Hierzu gehört die theoretische und praktische Schulung im betrieblichen Brandschutz. Unsere Dozenten gehen auf die Gegebenheiten in Ihrem Unternehmen ein und machen das Training realitäts- und praxisnah. Während der Unterweisung nimmt jeder Teilnehmer an einer praktischen Löschübung teil.

Die Kosten für den Lehrgang „Bandschutz- & Evakueriungshelfer“ können über die für Sie zuständige Berufsgenossenschaft (BG) nicht abgerechnet werden.

**Ort:** Familienbildung DRK-, 52072 Aachen, Kackertstr. 4

**Über den QR-Code kann man sich zum Kurs anmelden:**



Deutsches Rotes Kreuz | DRK in der StädteRegion Aachen
Zusammen. Füreinander.

# Deine Ausbildung beim DRK

## Deine Benefits bei uns:

- DRK-Reform-tarifvertrag
- 30 Tage Jahresurlaub
- Motiviertes Team
- Rabatte & Vergünstigungen
- Urban Sports Club
- Evermood Mental Health Angebote



Dein Weg. Dein Ziel. Dein Job. Dein Weg. Dein Ziel. Dein Job. Dein Weg. Dein Ziel. Dein Job.

# Wir suchen Sie!

**Zur Erweiterung unseres Angebots in der DRK-Familienbildung suchen wir immer kompetente und engagierte Persönlichkeiten zur Verstärkung unseres Kursleiterteams.**

**Haben Sie Lust, uns als Kursleiter*in zu unterstützen? Möchten Sie Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten an andere Menschen weitergeben?**

**Wer Interesse hat, als Dozent*in oder ehrenamtlich in unserem DRK- Familienbildungswerk tätig zu werden, kann sich unter 0241-99 02 26 40 oder ausbildung@drk-aachen.de melden.**

**Wir freuen wir uns auf Ihre Nachricht und beantworten gerne Ihre Fragen!**

EFQM Leading Excellence

FAMILIEN BILDUNG NRW
für eine familienfreundliche Zukunft

Das DRK-Familienbildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und ist zertifiziert nach EFQM (European Foundation for Quality Management).

